身体計測と保健指導

　学期の始めは身体計測を行います。計測のときには、養護教諭より、健康についての話があります。この日は、喉を乾燥から守るために、「水分をこまめに取りましょう」「口を閉じ、鼻で呼吸をしましょう」といった話をしていました。