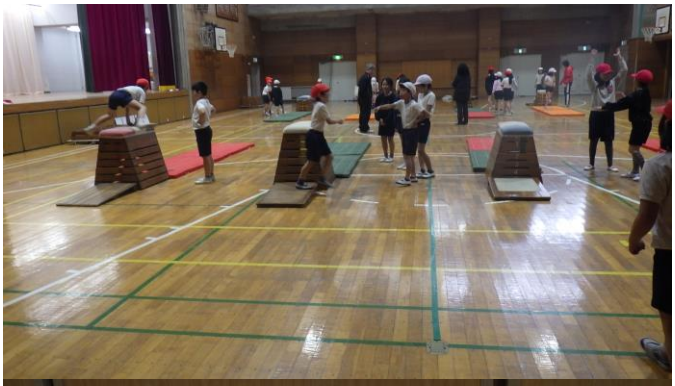
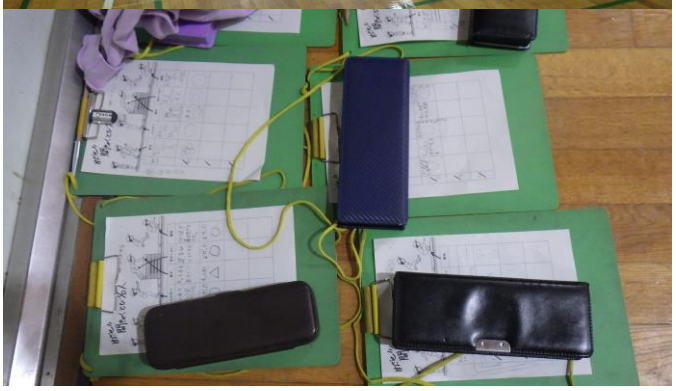
3年生 体育「跳び箱運動」

　体育で跳び箱を使った運動の学習を行っています。この日は、「開脚跳び名人」を目指して技に取り組み、動きのポイントを伝え合いました。



着地
空中
着手
踏みきり
いきおいを
つけて
ななめ前
両足で
助走
スピード
かるく
いきおい
スタートいろ
前むいて